

AGE. ELEMENTS

20+

40+

60+

I N G R E D I E N C E

www.age-elements.cz

VITAMÍNY

Kompletní spektrum vitamínů v biologicky dostupných formách. Jedna denní dávka, žádné extrémy.

Vitamín A 20+ 40+ 60+

beta-karoten

- Vitamín A přispívá k udržení normálního stavu zraku, k normální funkci imunitního systému a k udržení normálního stavu kůže a sliznic.
- V receptuře je obsažen jako beta-karoten — rostlinný prekurzor z mrkve a batátů, který si tělo přeměňuje podle vlastní potřeby.

Vitamín C 20+ 40+ 60+

L-askorbová kyselina

- Vitamín C přispívá k normální funkci imunitního systému a k ochraně buněk před oxidativním stresem.
- Podporuje normální tvorbu kolagenu pro kůži, kosti, chrupavky a cévy, zvyšuje vstřebávání železa z rostlinných zdrojů a přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání.

Vitamín D3 20+ 40+ 60+

cholecalciferol

- Vitamín D přispívá k normálnímu vstřebávání a využití vápníku a fosforu a k udržení normálního stavu kostí a zubů.
- Podporuje normální funkci svalů a imunitního systému.
- Sluneční záření umožňuje vlastní tvorbu vitamínu D v těle — v zimních měsících bývá jeho hladina nižší.

Vitamín E 20+ 40+ 60+

alfa-tokoferol

- Vitamín E přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem.
- Jako antioxidant rozpustný v tucích chrání buněčné membrány před volnými radikály.
- Přirozeně se vyskytuje v rostlinných olejích, ořechách a semenech.

Vitamín K2 (MK-7) 20+ 40+ 60+

menachinon-7

- Vitamín K přispívá k normální srážlivosti krve a k udržení normálního stavu kostí.
- Forma MK-7 je obzvlášť dobře vstřebatelná a zůstává v krvi déle než ostatní formy.
- Přirozeně se vyskytuje ve fermentovaných potravinách, jako je nattó.

Vitamín B1 20+ 40+ 60+

thiamin

- Vitamín B1 přispívá k normálnímu energetickému metabolismu a k normální funkci nervové soustavy a srdce.
- Je nezbytný pro přeměnu sacharidů na energii.
- Přirozeně se vyskytuje v celozrnných obilovinách, luštěninách, ořechách a semenech.

Vitamín B2 20+ 40+ 60+

riboflavin

- Vitamín B2 přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání, k normálnímu energetickému metabolismu a k ochraně buněk před oxidativním stresem.
- Přispívá také k udržení normálního stavu kůže a sliznic.
- V receptuře je ve veganské formě získané mikrobiální fermentací.

VITAMÍNY

Kompletní spektrum vitamínů v biologicky dostupných formách. Jedna denní dávka, žádné extrémy.

Vitamín B3 (niacin) 20+ 40+ 60+

nikotinamid

- Vitamín B3 přispívá k normálnímu energetickému metabolismu, k normální funkci nervové soustavy a k udržení normálního stavu kůže.
- Podporuje normální psychickou činnost.
- V receptuře je ve veganské formě získané mikrobiální fermentací.

Kyselina pantothenová (B5) 20+ 40+ 60+

calcium D-pantothenát

- Kyselina pantothenová přispívá k normální duševní výkonnosti a ke snížení míry únavy a vyčerpání.
- Podílí se na více než stovce metabolických procesů včetně tvorby hormonů.
- Přirozeně se vyskytuje v celozrnných obilovinách, vejcích, luštěninách a avokádu.

Vitamín B6 20+ 40+ 60+

pyridoxal-5-fosfát

- Vitamín B6 přispívá k normálnímu metabolismu bílkovin a glykogenu a k normální funkci nervové a imunitní soustavy.
- Podporuje tvorbu červených krvinek a přispívá k regulaci hormonální aktivity.
- V receptuře je ve veganské formě získané mikrobiální fermentací.

Biotin (B7) 20+ 40+ 60+

D-biotin

- Biotin přispívá k udržení normálního stavu vlasů, kůže a sliznic a k normálnímu energetickému metabolismu.
- Podporuje normální funkci nervové soustavy a je důležitý pro metabolismus tuků a sacharidů.
- Přirozeně se vyskytuje ve vejcích, ořechách, semenech a celozrnných obilovinách.

Kyselina listová (B9) 20+ 40+ 60+

5-MTHF

- Kyselina listová přispívá k normální krvetvorbě, ke snížení míry únavy a vyčerpání a k procesu dělení buněk.
- Má význam v období těhotenství.
- 5-MTHF je její bioaktivní forma.
- Přirozeně se vyskytuje v listové zelenině, luštěninách a citrusech.

Vitamín B12 20+ 40+ 60+

methylokobalamin / kyanokobalamin

- Vitamín B12 přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání, k normální funkci nervové soustavy, k tvorbě červených krvinek a k procesu dělení buněk.
- Podílí se na normálním metabolismu homocysteinu.
- V receptuře je ve veganské formě získané mikrobiální fermentací.

Nikotinamid ribosid 40+ 60+

NR chlorid

- Nikotinamid ribosid je prekurzor koenzymu NAD⁺, který se v těle účastní buněčného metabolismu.
- Vyrábí se pokročilým fermentačním procesem.
- V receptuře je obsažen v A.G.E. Elements 40+ a 60+.

MINERÁLY

Minerální látky ve formách, které si tělo umí vzít. Hořčík jako bisglycinát, selen jako selenomethionin.

Hořčík 20+ 40+ 60+

bisglycinát

- Hořčík přispívá k normální funkci svalů a nervové soustavy a ke snížení míry únavy a vyčerpání.
- V receptuře je jako bisglycinát — organická forma vázaná na aminokyselinu glycin, známá dobrou snášenlivostí a šetrností k trávicímu systému.

Zinek 20+ 40+ 60+

bisglycinát

- Zinek přispívá k normální funkci imunitního systému, k procesu dělení buněk a k udržení normálního stavu kůže, vlasů a nehtů.
- Podporuje normální kognitivní funkci a přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem.

Měď' 20+ 40+ 60+

glukonát

- Měď přispívá k normálnímu transportu železa v těle, k ochraně buněk před oxidativním stresem a k udržení normálního stavu pojivových tkání.
- Podílí se na normálním energetickém metabolismu a přispívá k normální funkci imunitního systému.

Selen 20+ 40+ 60+

L-selenomethionin

- Selen přispívá k normální funkci imunitního systému, k ochraně buněk před oxidativním stresem a k normální funkci štítné žlázy.
- V receptuře je jako L-selenomethionin — přirozeně se vyskytující organická forma.

Vápník 40+ 60+

uhličitan

- Vápník přispívá k udržení normálního stavu kostí a zubů, k normální funkci svalů a k normální srážlivosti krve.
- Podílí se také na přenosu nervových vzruchů.
- V receptuře je obsažen v A.G.E. Elements 40+ a 60+.

Bor 40+ 60+

- Bor je stopový prvek, který se přirozeně vyskytuje v ovoci, ořechách a listové zelenině.
- Pro bor nejsou v EU stanoveny referenční hodnoty příjmu ani schválená zdravotní tvrzení.
- V receptuře je obsažen v A.G.E. Elements 40+ (2,3 mg) a 60+ (4,6 mg).

MIKROBIOM

Čtyři bakteriální kultury a vláknina, která je živí. Základ, na kterém stojí trávení i vstřebávání ostatních látek.

Lactobacillus plantarum

20+ 40+ 60+

LP-G18

- Bakteriální kultura ze skupiny laktobacilů.
- Kmen LP-G18 je znám vysokou odolností vůči kyselému prostředí, díky které přežívá průchod žaludkem.
- V jedné denní dávce je 2,5 miliardy CFU.

Lactobacillus rhamnosus

20+ 40+ 60+

GG

- Jeden z nejlépe prozkoumaných probiotických kmenů vůbec.
- V receptuře A.G.E. Elements je ho v jedné denní dávce 3 miliardy CFU — nejvíc ze všech čtyř použitých kultur.

Bifidobacterium lactis

20+ 40+ 60+

HNO19

- Bakteriální kultura ze skupiny bifidobakterií, které tvoří přirozenou součást střevní mikroflóry.
- V jedné denní dávce je 2,5 miliardy CFU.

Lactobacillus reuteri

20+ 40+ 60+

LR-G100

- Bakteriální kultura přirozeně se vyskytující v trávicím traktu.
- V jedné denní dávce jsou 2 miliardy CFU.

Akáciová vláknina a inulin

20+ 40+ 60+

prebiotika

- Prebiotická vláknina — akáciová klovatina a inulin z kořene čekanky.
- Prebiotika jsou nestravitelné složky potravy, které slouží jako potrava pro bakteriální kultury ve střevě.
- Tvoří většinu z celkového obsahu vlákniny v denní dávce (1,8 až 2,3 g podle receptury).

Fruktooligosacharidy (FOS)

20+ 40+ 60+

prebiotika

- Prebiotická vláknina z rostlinných zdrojů.
- Stejně jako inulin a akáciová vláknina slouží jako potrava pro bifidobakterie a laktobacily obsažené v receptuře.

ROSTLINNÉ EXTRAKTY A PRÁŠKY

Rostlinné suroviny a standardizované extrakty. U každé uvádíme, z čeho se získává a v jaké formě je v receptuře.

Spirulina 20+ 40+ 60+

Arthrospira platensis

- Modrozelená řasa s vysokým obsahem rostlinných bílkovin.
- Obsahuje vitamíny skupiny B, beta-karoten, železo a hořčík a přírodní barvivo fykocyanin.
- V receptuře je jako sušený prášek.

Špenát a kapusta 20+ 40+ 60+

listová zelenina

- Sušené prášky z listové zeleniny.
- Přinášejí do receptury přirozené mikroživiny a rostlinné látky, které se v běžné stravě konzumují jen v malém množství.

Borůvkový extrakt 20+ 40+

antokyany

- Extrakt z plodů borůvky standardizovaný na obsah antokyanů — přírodních rostlinných barviv ze skupiny polyfenolů.
- V receptuře 20+ i 40+ je 154 mg extraktu, z toho 39 mg antokyanů.

Prášek z ječné trávy 20+ 40+ 60+

Hordeum vulgare

- Sušený prášek z mladých zelených listů ječmene.
- Obsahuje chlorofyl, vitamíny, minerály a vlákninu.

Mučenka 40+

Passiflora incarnata

- Extrakt z mučenky pletní.
- Obsahuje flavonoidy isovitexin a vitexin.
- V receptuře A.G.E. Elements 40+ je 346 mg extraktu.

ROSTLINNÉ EXTRAKTY A PRÁŠKY

Rostlinné suroviny a standardizované extrakty. U každé uvádíme, z čeho se získává a v jaké formě je v receptuře.

Ashwagandha 20+ 40+ 60+

Withania somnifera, KSM-66®

- Standardizovaný extrakt z kořene vitánie snodárné, rostliny tradičně používané v ájurvédě.
- V receptuře je patentovaný extrakt KSM-66®, standardizovaný na obsah withanolidů: 231 mg extraktu (12 mg withanolidů) u 20+, 385 mg (19 mg) u 40+ a 460 mg (23 mg) u 60+.

Rozchodnice růžová 60+

Rhodiola rosea

- Extrakt z kořene rozchodnice růžové standardizovaný na obsah rosavinů a salidroside.
- V receptuře A.G.E. Elements 60+ je 276 mg extraktu, z toho 8,3 mg salidroside.

Kakaový extrakt 20+

flavanoly

- Extrakt z kakaových bobů s obsahem flavanolů – polyfenolů ze skupiny rostlinných antioxidantů.
- V receptuře A.G.E. Elements 20+ dodává také chuťový profil.

Ženšen pravý 20+

Panax ginseng

- Extrakt z kořene ženšenu pravého s obsahem ginsenosidů.
- V receptuře A.G.E. Elements 20+ je 215 mg extraktu.

Chaluha bublinatá 60+

Fucus vesiculosus

- Extrakt z hnědé mořské řasy chaluhy bublinaté.
- Přírozně obsahuje minerály a stopové prvky včetně jódu.
- Získává se z divoce sbírané řasy a čistí se na standardizovanou kvalitu.
- V receptuře A.G.E. Elements 60+ je 307 mg extraktu.

HOUBOVÉ EXTRAKTY

Tři houby, každá v jiné receptuře. Vždy extrakt z plodnice, ne z podhoubí na substrátu.

Lion's mane 20+

Hericium erinaceus

- Extrakt z plodnice korálovce ježatého.
- Obsahuje hericenony a erinaciny.
- Houba je tradičně používána v tradiční čínské medicíně.
- V receptuře A.G.E. Elements 20+ je 769 mg extraktu — po kreatinu a vláknině nejvíc zastoupená účinná látka.

Reishi 40+

Ganoderma lucidum

- Extrakt z plodnice lesklokorky lesklé.
- Obsahuje polysacharidy, triterpeny a beta-glukany.
- V Asii je tradičně označovaná jako „houba nesmrtelnosti“.
- V receptuře A.G.E. Elements 40+ je 770 mg extraktu.

Maitake 60+

Grifola frondosa

- Extrakt z plodnice trsnatce lupenitého, houby bohaté na beta-glukany.
- V Japonsku je známá jako „tančící houba“.
- V receptuře A.G.E. Elements 60+ je 766 mg extraktu.

NOOTROPIKA A AMINOKYSELINY

Aminokyseliny a jejich deriváty ve vysoké čistotě. Většina se vyrábí fermentací.

Citicolin 20+ 60+

CDP-cholin

- Sloučenina cholinu a cytidinu, kterou tělo využívá jako stavební kámen pro acetylcholin.
- Vyrábí se biotechnologickou syntézou ve vysoké čistotě.
- V receptuře je 115 mg u 20+ a 192 mg u 60+.

L-tyrosin 20+

aminokyselina

- Aminokyselina, která je v těle prekurzorem dopaminu a noradrenalinu.
- Přirozeně se vyskytuje v potravinách bohatých na bílkoviny, například v sóji a luštěninách.
- V receptuře A.G.E. Elements 20+ je 231 mg.

L-theanin 20+ 40+

aminokyselina

- Aminokyselina, která se přirozeně vyskytuje v listech čajovníku čínského (*Camellia sinensis*).
- V receptuře 20+ i 40+ je 154 mg.

Kreatin 20+ 40+ 60+

monohydrát

- Kreatin zvyšuje fyzickou výkonnost při po sobě jdoucích krátkodobých intenzivních cvičeních.
- Uvedeného účinku se dosáhne při denním příjmu 3 g kreatinu.
- Tělo si ho vytváří z aminokyselin glycinu, argininu a methioninu.
- V receptuře je jako monohydrát a je základní složkou všech tří receptur.

NOOTROPIKA A AMINOKYSELINY

Aminokyseliny a jejich deriváty ve vysoké čistotě. Většina se vyrábí fermentací.

Taurin 20+

aminosulfonová kyselina

- Sloučenina přirozeně se vyskytující v lidském těle, zejména ve svalech, srdci a mozku.
- Vyrábí se syntetickým procesem ve vysoké čistotě.
- V receptuře A.G.E. Elements 20+ je 461 mg.

L-glutamin 20+ 40+

aminokyselina

- Nejhojněji zastoupená aminokyselina v lidském těle.
- Vyrábí se fermentací ve vysoké čistotě.
- V receptuře je 385 mg u 20+ a 107 mg u 40+.

L-arginin 20+

aminokyselina

- Aminokyselina, kterou tělo využívá jako prekurzor oxidu dusnatého.
- Vyrábí se fermentací ve vysoké čistotě.
- V receptuře A.G.E. Elements 20+ je 82 mg.

Betain 40+ 60+

trimethylglycin

- Betain přispívá k normálnímu metabolismu homocysteinu.
- Uvedeného účinku se dosáhne při denním příjmu 1,5 g betainu.
- Získává se z rostlinných zdrojů, typicky z cukrové řepy.
- V receptuře je 770 mg u 40+ a 766 mg u 60+.

OSTATNÍ ÚČINNÉ LÁTKY

Karotenoidy, polyfenoly, aminocukry a látky, které zlepšují vstřebávání ostatních složek.

Astaxanthin 40+ 60+

Haematococcus pluvialis

- Přírodní červené barvivo ze skupiny karotenoidů.
- Získává se pěstováním mikrořasy *Haematococcus pluvialis* a šetrnou extrakcí.
- Je to veganská, rostlinná alternativa k astaxanthinu z korýšů.

Resveratrol 40+ 60+

Japonský křídlatka

- Polyfenol přirozeně se vyskytující ve slupkách hroznů, bobulovinách a arašídech.
- Je jednou ze složek středomořské stravy.
- V receptuře se získává extrakcí z křídlatky japonské: 77 mg extraktu (75 mg trans-resveratrolu) u 40+ a 153 mg (150 mg) u 60+.

Kyselina alfa-lipoová 60+

- Sloučenina, která se přirozeně vyskytuje v lidském těle i v potravinách, jako je špenát, brokolice a rajčata.
- Vyrábí se řízenou syntézou ve vysoké čistotě.
- V receptuře A.G.E. Elements 60+ je 345 mg.

Kurkumin 40+ 60+

fytosom, Curcuma longa

- Polyfenol z kurkumy dlouhé, tradiční složky indické kuchyně.
- V receptuře je ve formě fytosomu, která je upravená pro lepší vstřebávání: 385 mg extraktu (366 mg kurkuminoidů) u 40+ a 383 mg (363 mg) u 60+.

Piperin 40+ 60+

Piper nigrum

- Alkaloid z černého pepře, který mu dává charakteristickou palčivost.
- Získává se extrakcí a čištěním.
- V receptuře je 15,4 mg extraktu černého pepře, z toho 14,6 mg piperinu — u 40+ i 60+.

Mátový extrakt 20+ 40+ 60+

Mentha piperita

- Extrakt z čerstvých listů máty peprné, získaný šetrnou extrakcí zachovávající aroma.
- Dodává receptuře přirozené mentolové chuťové látky a svěží chuť.

OSTATNÍ ÚČINNÉ LÁTKY

Karotenoidy, polyfenoly, aminocukry a látky, které zlepšují vstřebávání ostatních složek.

Glukosamin 60+

D-glukosamin sulfát, rostlinný

- Aminocukr, který se přirozeně vyskytuje v chrupavce.
- V receptuře je rostlinná varianta vhodná pro veganskou stravu, vyrobená fermentací.
- V A.G.E. Elements 60+ je 383 mg.

Kyselina hyaluronová 40+ 60+

- Látka přirozeně se vyskytující v kůži a kloubech.
- V receptuře se získává fermentací z rostlinných zdrojů, takže je vhodná i pro veganskou stravu.
- V A.G.E. Elements 60+ je 153 mg.

Hyaluronan sodný 40+ 60+

sodná sůl kyseliny hyaluronové

- Dobře rozpustná sodná sůl kyseliny hyaluronové se zvýšenou biologickou dostupností.
- Vyrábí se fermentací a následným čištěním.
- V receptuře A.G.E. Elements 40+ je 231 mg.

Koenzym Q10 60+

ubichinon

- Látka přítomná ve všech buňkách lidského těla, kde se účastní energetického metabolismu.
- Přirozeně se vyskytuje v mase, rybách a ořechách.
- Vyrábí se fermentací ve vysoké čistotě.
- V receptuře A.G.E. Elements 60+ je 192 mg.

Erythritol 20+ 40+ 60+

cukerný alkohol

- Cukerný alkohol používaný jako sladidlo.
- Získává se z kukuřice nebo břízy fermentací.
- Má sladkou chuť s téměř nulovým obsahem kalorií a je šetrný k zubům.
- V receptuře je doplněn steviol-glykosidy ze stévie.

VITAMÍNY A MINERÁLNÍ LÁTKY	na 13 g	% RHP*
Vitamín A	310 µg RE	39 %
Vitamín C	269 mg	337 %
Vitamín D	19 µg	380 %
Vitamín E	9,2 mg α-TE	77 %
Vitamín K	58 µg	77 %
Thiamin (vitamín B1)	1,5 mg	140 %
Riboflavin (vitamín B2)	1,9 mg	137 %
Niacin (vitamín B3)	12 mg NE	77 %
Kyselina pantothenová (B5)	4,6 mg	77 %
Vitamín B6	1,5 mg	110 %
Biotin	77 µg	154 %
Kyselina listová	380 µg	190 %
Vitamín B12	23 µg	920 %
Hořčík	115 mg	31 %
Zinek	9,2 mg	92 %
Měď	0,4 mg	38 %
Selen	42 µg	76 %

* % referenčních hodnot příjmu podle nařízení (EU) č. 1169/2011.

DALŠÍ ÚČINNÉ LÁTKY	na 13 g
Vláknina	2 300 mg
Lactobacillus plantarum LP-G18	2,5 miliardy CFU
Lactobacillus rhamnosus GG	3 miliardy CFU
Bifidobacterium lactis HNO19	2,5 miliardy CFU
Lactobacillus reuteri LR-G100	2 miliardy CFU
Extrakt z plodnice lion's mane	769 mg
Taurin	461 mg
L-glutamin	385 mg
L-tyrosin	231 mg
Extrakt z kořene ashwagandhy	231 mg
z toho withanolidy	12 mg
Extrakt ze ženšenu pravého	215 mg
L-theanin	154 mg
Borůvkový extrakt	154 mg
z toho antokyany	39 mg
Citicolin	115 mg
L-arginin	82 mg

SKUPINA	Složky
Základ a vláknina	Kreatin monohydrát, inulin (z kořene čekanky), kokosový prášek, akáciová vláknina, špenátový prášek, prášek z kapusty, spirulina (Arthrospira platensis), prášek z ječné trávy, ovocný prášek (pomerančový prášek, ananasový prášek), kakaový prášek, mátový extrakt, fruktooligosacharidy (FOS)
Rostlinné extrakty	Extrakt z plodnice houby lion's mane (Hericium erinaceus), extrakt z kořene ashwagandhy (Withania somnifera), extrakt ze ženšenu pravého, borůvkový extrakt
Aminokyseliny a jejich deriváty	Taurin, L-glutamin, L-tyrosin, L-theanin, L-arginin, citicolin (CDP-cholin)
Bakteriální kultury (probiotika)	Lactobacillus plantarum LP-G18, Lactobacillus rhamnosus GG, Bifidobacterium lactis HNO19, Lactobacillus reuteri LR-G100
Vitamíny	Vitamín C (L-askorbová kyselina), vitamín B3 (nikotinamid), vitamín E, kyselina pantothenová – vitamín B5 (kalcium D-pantothenát), vitamín B2 (riboflavin), vitamín B1 (thiamin hydrochlorid), vitamín B6 (pyridoxal-5-fosfát), kyselina listová, vitamín A (beta-karoten), biotin (D-biotin), vitamín K2 (menachinon-7), vitamín D3 (cholecalciferol)
Minerály	Hořčík (hořčík bisglycinát), zinek (zinek bisglycinát), měď (měď glukonát), selen (L-selenomethionin)
Sladidla	Erythritol, steviol-glykosidy ze stévie
Regulátor kyselosti	Kyselina citronová

Seskupeno podle kategorií — pořadí se může lišit od zákonného seznamu složek uvedeného na obalu. Rozhodující je vždy údaj na obalu výrobku.

Doplňěk stravy není náhradou pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu. Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Uchovávejte mimo dosah dětí.

VITAMÍNY A MINERÁLNÍ LÁTKY	na 13 g	% RHP*
Vitamín A	310 µg RE	39 %
Vitamín C	308 mg	384 %
Vitamín D	19 µg	384 %
Vitamín E	9,2 mg α-TE	77 %
Vitamín K	58 µg	77 %
Thiamin (vitamín B1)	1,5 mg	140 %
Riboflavin (vitamín B2)	1,9 mg	137 %
Niacin (vitamín B3)	12 mg NE	77 %
Kyselina pantothenová (B5)	4,6 mg	77 %
Vitamín B6	1,5 mg	110 %
Biotin	77 µg	154 %
Kyselina listová	384 µg	192 %
Vitamín B12	23 µg	924 %
Hořčík	154 mg	41 %
Zinek	12 mg	115 %
Měď	0,4 mg	38 %
Selen	40 µg	73 %
Vápník	192 mg	24 %
Bor	2,3 mg	**

* % referenčních hodnot příjmu podle nařízení (EU) č. 1169/2011.

** Pro tuto živinu nejsou v EU stanoveny referenční hodnoty příjmu.

DALŠÍ ÚČINNÉ LÁTKY	na 13 g
Vláknina	2 000 mg
Lactobacillus plantarum LP-G18	2,5 miliardy CFU
Lactobacillus rhamnosus GG	3 miliardy CFU
Bifidobacterium lactis HNO19	2,5 miliardy CFU
Lactobacillus reuteri LR-G100	2 miliardy CFU
Betain	770 mg
Extrakt z plodnice reishi	770 mg
Extrakt z kořene ashwagandhy	385 mg
z toho withanolidy	19 mg
Extrakt z kurkumy	385 mg
z toho kurkuminoidy	366 mg
Extrakt z mučenky	346 mg
Nikotinamid ribosid chlorid	231 mg
Hyaluronan sodný	231 mg
L-theanin	154 mg
Borůvkový extrakt	154 mg
z toho antokyany	39 mg
L-glutamin	107 mg
Extrakt z křídlatky japonské	77 mg
z toho trans-resveratrol	75 mg
Extrakt z černého pepře	15,4 mg
z toho piperin	14,6 mg

SKUPINA	Složky
Základ a vláknina	Kreatin monohydrát, kokosový prášek, inulin (z kořene čekanky), akáciová vláknina, špenátový prášek, prášek z kapusty, spirulina (Arthrospira platensis), fruktooligosacharidy (FOS), ovocný prášek (pomerančový prášek, ananasový prášek), prášek z ječné trávy, mátový extrakt
Rostlinné extrakty	Extrakt z plodnice houby reishi, extrakt z kořene ashwagandhy (Withania somnifera), extrakt z kurkumy, extrakt z mučenky, borůvkový extrakt, extrakt z křídlatky japonské, extrakt z černého pepře, extrakt z Haematococcus pluvialis (přírodní astaxanthin)
Aminokyseliny a jejich deriváty	Betain (trimethylglycin), L-theanin, L-glutamin
Bakteriální kultury (probiotika)	Lactobacillus plantarum LP-G18, Lactobacillus rhamnosus GG, Bifidobacterium lactis HNO19, Lactobacillus reuteri LR-G100
Další účinné látky	Nikotinamid ribosid chlorid, hyaluronan sodný
Vitamíny	Vitamín C (L-askorbová kyselina), vitamín B3 (nikotinamid), vitamín E, kyselina pantothenová – vitamín B5 (kalcium D-pantothenát), vitamín B2 (riboflavin), vitamín B1 (thiamin hydrochlorid), vitamín B6 (pyridoxal-5-fosfát), kyselina listová, vitamín A (beta-karoten), biotin (D-biotin), vitamín K2 (menachinon-7), vitamín B12 (methylkobalamin), vitamín D3 (cholekalCIFerol)
Minerály	Vápník (uhlíčitán vápenatý), hořčík (hořčík bisglycinát), zinek (zinek bisglycinát), bor, měď (měď glukonát), selen (L-selenomethionin)
Sladidla	Erythritol, steviol-glykosidy ze stévie
Regulátor kyselosti	Kyselina citronová

Seskupeno podle kategorií — pořadí se může lišit od zákonného seznamu složek uvedeného na obalu. Rozhodující je vždy údaj na obalu výrobku.

Doplňěk stravy není náhradou pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu. Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Uchovávejte mimo dosah dětí.

VITAMÍNY A MINERÁLNÍ LÁTKY	na 13 g	% RHP*
Vitamín A	310 µg RE	39 %
Vitamín C	383 mg	479 %
Vitamín D	19 µg	380 %
Vitamín E	9,2 mg α-TE	77 %
Vitamín K	57 µg	76 %
Thiamin (vitamín B1)	1,5 mg	139 %
Riboflavin (vitamín B2)	1,9 mg	137 %
Niacin (vitamín B3)	12 mg NE	77 %
Kyselina pantothenová (B5)	4,6 mg	77 %
Vitamín B6	1,5 mg	109 %
Biotin	77 µg	154 %
Kyselina listová	383 µg	191 %
Vitamín B12	23 µg	920 %
Hořčík	169 mg	45 %
Zinek	12 mg	115 %
Měď	0,4 mg	38 %
Selen	42 µg	76 %
Vápník	383 mg	48 %
Bor	4,6 mg	**

* % referenčních hodnot příjmu podle nařízení (EU) č. 1169/2011.

** Pro tuto živinu nejsou v EU stanoveny referenční hodnoty příjmu.

DALŠÍ ÚČINNÉ LÁTKY	na 13 g
Vláknina	1 800 mg
Lactobacillus plantarum LP-G18	2,5 miliardy CFU
Lactobacillus rhamnosus GG	3 miliardy CFU
Bifidobacterium lactis HNO19	2,5 miliardy CFU
Lactobacillus reuteri LR-G100	2 miliardy CFU
Betain	766 mg
Extrakt z plodnice maitake	766 mg
Extrakt z kořene ashwagandhy	460 mg
z toho withanolidy	23 mg
D-glukosamin sulfát	383 mg
Extrakt z chaluhy bublinaté	307 mg
Extrakt z kurkumy	383 mg
z toho kurkuminoidy	363 mg
Kyselina alfa-lipoová	345 mg
Extrakt z kořene rozchodnice růžové	276 mg
z toho salidrosid	8,3 mg
Nikotinamid ribosid chlorid	230 mg
Citicolin	192 mg
Koenzym Q10	192 mg
Kyselina hyaluronová	153 mg
Extrakt z černého pepře	15,4 mg
z toho piperin	14,6 mg
Extrakt z křídlatky japonské	153 mg
z toho trans-resveratrol	150 mg

SKUPINA	Složky
Základ a vláknina	Kokosový prášek, inulin (z kořene čekanky), akáciová vláknina, spirulina (Arthrospira platensis), kreatin monohydrát, špenátový prášek, ovocný prášek (pomerančový prášek, ananasový prášek), fruktooligosacharidy (FOS), prášek z ječné trávy, mátový extrakt
Rostlinné extrakty	Extrakt z maitake, extrakt z kořene ashwagandhy (Withania somnifera), extrakt z kurkumy, prášek z listu jinanu dvoulaločného, extrakt z chaluhy bublinaté (Fucus vesiculosus), extrakt z kořene rozchodnice růžové, extrakt z křídlatky japonské, extrakt z černého pepře, extrakt z Haematococcus pluvialis (přírodní astaxanthin)
Aminokyseliny a jejich deriváty	Betain (trimethylglycin), citicolin
Bakteriální kultury (probiotika)	Lactobacillus plantarum LP-G18, Lactobacillus rhamnosus GG, Bifidobacterium lactis HNO19, Lactobacillus reuteri LR-G100
Další účinné látky	D-glukosamin sulfát, kyselina alfa-lipoová, nikotinamid ribosid chlorid, koenzym Q10, kyselina hyaluronová
Vitamíny	Vitamín C (L-askorbová kyselina), vitamín B3 (nikotinamid), vitamín E, kyselina pantothenová – vitamín B5 (kalcium D-pantothenát), vitamín B2 (riboflavin), vitamín B1 (thiamin hydrochlorid), vitamín B6 (pyridoxal-5-fosfát), kyselina listová, vitamín A (beta-karoten), biotin (D-biotin), vitamín K2 (menachinon-7), vitamín B12 (methylkobalamin), vitamín D3 (cholekalciferol)
Minerály	Vápník (uhličitan vápenatý), hořčík (hořčík bisglycinát), zinek (zinek bisglycinát), bor, měď (měď glukonát), selen (L-selenomethionin)
Sladidla	Erythritol, steviol-glykosidy ze stévie
Regulátor kyselosti	Kyselina citronová

Seskupeno podle kategorií — pořadí se může lišit od zákonného seznamu složek uvedeného na obalu. Rozhodující je vždy údaj na obalu výrobku.

Doplňěk stravy není náhradou pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu. Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Uchovávejte mimo dosah dětí.

